

Ieder gezin  
kan wel eens  
wat extra hulp  
gebruiken

Samen met de mensen  
om je heen zoeken we  
een oplossing



**EIGEN  
TOEKOMST  
PLAN**

Samen bouwen  
aan een stabiel gezin

‘Dankzij het Eigen Toekomst  
Plan is de rust weer  
teruggekeerd in ons gezin’

**Valt het ouderschap je zwaar?  
Heb je een echtscheiding achter  
de rug en vraag je je af hoe je alle  
ballen in de lucht moet houden?  
Of ben je chronisch ziek?**

Vaak kunnen familieleden, vrienden of  
buren in zo'n situatie iets betekenen.  
Samen met een vrijwillige coach van  
Eigen Toekomst Plan breng je jouw  
vraag in kaart. We bekijken wie in jouw  
omgeving kan helpen.

**Jouw eigen Toekomst Plan**  
De Eigen Toekomst Plan Coach helpt je verder  
op weg; samen met je familie, vrienden of  
buren. Jullie maken concrete afspraken,  
zodat iedereen weet wat hij kan doen. En dat  
is nu net de kracht van het plan. Zo lossen we  
kleine problemen samen op.

**‘Als je hulp vraagt, zijn er  
veel meer mensen die je  
willen helpen dan je denkt’**



**EIGEN  
TOEKOMST  
PLAN**

EIGEN TOEKOMST PLAN  
IS ONDERDEEL VAN XTRAPLUS



**Voor meer informatie  
of aanmelden:**

Heleen Schuringa,  
Projectcoördinator  
Eigen Toekomst Plan

**MAIL** etp@xtra.nl  
**TEL** 06 433 952 71