**Online weekprogramma   
Week tegen Eenzaamheid 2020 Moerwijk**

**1 t/m 8 oktober 2020**

Als wijkwerker bent u ontzettend belangrijk bij de aanpak van eenzaamheid. Daarom presenteren we voor u een online weekprogramma tijdens de Week tegen Eenzaamheid 2020. Het programma is bedoeld voor alle vrijwilligers en professionals die in aanraking komen met eenzame bewoners van Moerwijk. Kies wat u aanspreekt voor nieuwe informatie, inspiratie en inzichten. Deelname is altijd gratis en vraagt soms aanmelding vooraf. Van harte aanbevolen!

Marja Meijer, sociaal makelaar eenzaamheid - [m.meijer@mooiwelzijn.nl](mailto:m.meijer@mooiwelzijn.nl), 06-41559266

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Onderwerp | Deelnemen |
| Do 1 okt 12-13 uur | **Taboe op eenzaamheid, wat kunnen we eraan doen?**  *Door Corien Brouwer, Ruimtegever*   * Definities van eenzaamheid. * Wat zijn je eigen ervaringen? * Gesprek: hoe taboe eenzaamheid uit de wereld helpen? | [Zoom](https://us02web.zoom.us/j/85290244065?pwd=MEY2dS9haXlQM0JocXRzZW96NHptUT09),  Meeting ID: 852 9024 4065, Passcode: 784431 |
| Vr 2 okt 10.30-12.30 uur | **Signaleren eenzaamheid bij jongeren**  *Door Jolanda van Gerwe, Join Us* | Aanmelden via [deze link](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=f74xzs-o5Eu0CWGYvxfFctWx04B558lOlsMrDkGPTlhURFBHVkE2S1hDSE8wN0RTWUVONlJCRzhRUC4u). |
| Ma 5 okt 15-17 uur | **Netwerk- en inspiratiebijeenkomst Eerste Hulp bij Eenzaamheid**  *Door gemeente Den Haag*   * Voor alle betrokken vrijwilligers, professionals en ondernemers die zich actief inzetten tegen eenzaamheid in de gemeente Den Haag. * Met onder andere een openingswoord door wethouder Kavita Parbdhudayal, informatie over de Haagse aanpak van eenzaamheid, een lezing over eenzaamheid bij Marokkaans en Turkse ouderen en verschillende workshops. | *Vooraf* aanmelden via [deze link](https://info463069.typeform.com/to/a6BAQE0D). |
| Di 6 okt 12-13 uur | **Wat gebeurt er met je hersenen als je langer dan een jaar eenzaam bent** (deel 1)  *Door Jeannette Rijks en Marie-Jeanne van der Ploeg, Faktor5*   * Eenzaamheid doet iets met je. Met je lichaam en met je hersenen. Maar wat precies? * En wat zijn de gevolgen van die veranderingen?   *Vragen naar aanleiding van dit webinar behandelen we op 7 oktober.* | Inloggen met deze link:  <https://livewebinar.com/270-232-463/5720f63e0b28b4a0ecc28462a6a1d4e4> |
| Wo 7 okt 12-13 uur | **Deel 2 en vervolg op webinar van 6 oktober met een interactieve vraag- en antwoordsessie**   * Wat werkt bij eenzaamheid wel en niet en waarom? * Hoe zorgen wij ervoor dat werkende hulp beschikbaar komt? | Inloggen met deze .link: <https://livewebinar.com/427-822-300/cbeae01d73c0e9197807baa582147e89> |
| Do 8 okt 12-13 uur | **Samenkracht: ‘Meedoen, ertoe doen en van betekenis zijn’**  *Door Loes Hulsebosch, Samenkracht*   * Mensen willen gezien en gewaardeerd worden, meedoen, ertoe doen en van betekenis zijn. * Samenkracht is daarvoor een wetenschappelijk onderbouwde tool met praktische toepasbaarheid * Ervaar een proeverij van werkvormen en uitgangspunten van Samenkracht en ontwikkel je inzicht in de praktische toepasbaarheid in je eigen werk. | [Zoom](https://us02web.zoom.us/j/82759205872?pwd=V084QkFjRENoSkhobDdScWRQY3JPQT09),  Meeting ID: 827 5920 5872 Passcode: 802946 |
| Do 8 okt 15.45-17.30 uur | **Online slotevent Een tegen eenzaamheid**  *Door ministerie van VWS*   * Als dank voor uw inzet tegen eenzaamheid tijdens de Week tegen Eenzaamheid en het hele jaar * Mooie lezingen en mooie initiatieven * Muzikaal intermezzo | Tot 6 oktober aanmelden via [deze link](https://www.eentegeneenzaamheid.nl/week-tegen-eenzaamheid/uitnodiging-slotcongres-week-tegen-eenzaamheid/). |

Afbeelding met voedsel

Automatisch gegenereerde beschrijvingAfbeelding met tekening

Automatisch gegenereerde beschrijvingAfbeelding met tekening

Automatisch gegenereerde beschrijvingAfbeelding met tekening

Automatisch gegenereerde beschrijving