**Online weekprogramma
Week tegen Eenzaamheid 2020 Moerwijk**

**1 t/m 8 oktober 2020**

Als wijkwerker bent u ontzettend belangrijk bij de aanpak van eenzaamheid. Daarom presenteren we voor u een online weekprogramma tijdens de Week tegen Eenzaamheid 2020. Het programma is bedoeld voor alle vrijwilligers en professionals die in aanraking komen met eenzame bewoners van Moerwijk. Kies wat u aanspreekt voor nieuwe informatie, inspiratie en inzichten. Deelname is altijd gratis en vraagt soms aanmelding vooraf. Van harte aanbevolen!

Marja Meijer, sociaal makelaar eenzaamheid - m.meijer@mooiwelzijn.nl, 06-41559266

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Onderwerp | Deelnemen |
| Do 1 okt12-13 uur | **Taboe op eenzaamheid, wat kunnen we eraan doen?***Door Corien Brouwer, Ruimtegever** Definities van eenzaamheid.
* Wat zijn je eigen ervaringen?
* Gesprek: hoe taboe eenzaamheid uit de wereld helpen?
 | [Zoom](https://us02web.zoom.us/j/85290244065?pwd=MEY2dS9haXlQM0JocXRzZW96NHptUT09), Meeting ID: 852 9024 4065, Passcode: 784431 |
| Vr 2 okt10.30-12.30 uur | **Signaleren eenzaamheid bij jongeren***Door Jolanda van Gerwe, Join Us* | Aanmelden via [deze link](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=f74xzs-o5Eu0CWGYvxfFctWx04B558lOlsMrDkGPTlhURFBHVkE2S1hDSE8wN0RTWUVONlJCRzhRUC4u). |
| Ma 5 okt15-17 uur | **Netwerk- en inspiratiebijeenkomst Eerste Hulp bij Eenzaamheid***Door gemeente Den Haag** Voor alle betrokken vrijwilligers, professionals en ondernemers die zich actief inzetten tegen eenzaamheid in de gemeente Den Haag.
* Met onder andere een openingswoord door wethouder Kavita Parbdhudayal, informatie over de Haagse aanpak van eenzaamheid, een lezing over eenzaamheid bij Marokkaans en Turkse ouderen en verschillende workshops.
 | *Vooraf* aanmelden via [deze link](https://info463069.typeform.com/to/a6BAQE0D). |
| Di 6 okt12-13 uur | **Wat gebeurt er met je hersenen als je langer dan een jaar eenzaam bent** (deel 1)*Door Jeannette Rijks en Marie-Jeanne van der Ploeg, Faktor5** Eenzaamheid doet iets met je. Met je lichaam en met je hersenen. Maar wat precies?
* En wat zijn de gevolgen van die veranderingen?

*Vragen naar aanleiding van dit webinar behandelen we op 7 oktober.* | Inloggen met deze link:<https://livewebinar.com/270-232-463/5720f63e0b28b4a0ecc28462a6a1d4e4> |
| Wo 7 okt12-13 uur | **Deel 2 en vervolg op webinar van 6 oktober met een interactieve vraag- en antwoordsessie*** Wat werkt bij eenzaamheid wel en niet en waarom?
* Hoe zorgen wij ervoor dat werkende hulp beschikbaar komt?
 | Inloggen met deze .link: <https://livewebinar.com/427-822-300/cbeae01d73c0e9197807baa582147e89> |
| Do 8 okt12-13 uur | **Samenkracht: ‘Meedoen, ertoe doen en van betekenis zijn’***Door Loes Hulsebosch, Samenkracht** Mensen willen gezien en gewaardeerd worden, meedoen, ertoe doen en van betekenis zijn.
* Samenkracht is daarvoor een wetenschappelijk onderbouwde tool met praktische toepasbaarheid
* Ervaar een proeverij van werkvormen en uitgangspunten van Samenkracht en ontwikkel je inzicht in de praktische toepasbaarheid in je eigen werk.
 | [Zoom](https://us02web.zoom.us/j/82759205872?pwd=V084QkFjRENoSkhobDdScWRQY3JPQT09), Meeting ID: 827 5920 5872Passcode: 802946 |
| Do 8 okt15.45-17.30 uur | **Online slotevent Een tegen eenzaamheid***Door ministerie van VWS** Als dank voor uw inzet tegen eenzaamheid tijdens de Week tegen Eenzaamheid en het hele jaar
* Mooie lezingen en mooie initiatieven
* Muzikaal intermezzo
 | Tot 6 oktober aanmelden via [deze link](https://www.eentegeneenzaamheid.nl/week-tegen-eenzaamheid/uitnodiging-slotcongres-week-tegen-eenzaamheid/). |

